



Packliste 2024

Was wird für die Reise unbedingt benötigt

maximal 11,5 Kg an persönlichen Gepäck

Sporttasche/ leichte

Reisetasche /keine Rollen/

Direkt am Fahrrad angebracht

Fahrradkleidung		Helm
	2 - 3 Radhosen	Handschuhe
	3Trikot	Brille (Sonnen-Schutz)
	Fahrradschuhe	Pumpe
	Regenjacke - Regenhose	Ersatzschlauch 28 Zoll und Reifenheber
	Schloss (Zahlenschloss)	Multifunktionswerkzeug
	Sitzcreme	2 Trinkflaschen
	optional Beinlinge und Armlinge	Sportbeutel und Vesperbox
	optional Überschuhe	
	Fahrradhandschuhe und warme Handschuhe	

Kleidung	Unterwäsche
	T-Shirt`s
	Socken
	Trainingshose
	Sweatshirt/Pullover (warm!)
	Jacke
	Badesachen
	Schuhe
	leichte Hose
	Käppi und warme Mütze
	!!! bitte alle Kleidungsstücke mit Namen oder Initialen Kennzeichnen !!!
Waschzeug	Seife evtl. Handwaschpaste
	Zahnbürste - Zahnpasta
	Handtuch
	etc.
	Sonnencreme, Lippenchutz LSF30+
	Mückenschutz !

Camping	Schlafsack
Beschriftet mit Vor- und Nachnamen	Isomatte
	Zelt
	Tupperbox 1,5l oder vergleichbar am besten Wasserdicht.
	RIEGEL, Spiele, Stifte...



Papiere am 15.05.2023 in Klarsichtfolie bei Gepäckabgabe abgeben	
	Original Ausweis Krankenversichertenkarte
	Impfpass
	Ausgefülltes Dokumentenblatt
	Kuchen!